

PROGETTO VIAGGIO DI ALESSANDRO PADULA

IN SCIA ALLA TUSCIA



DAY 1

VITERBO



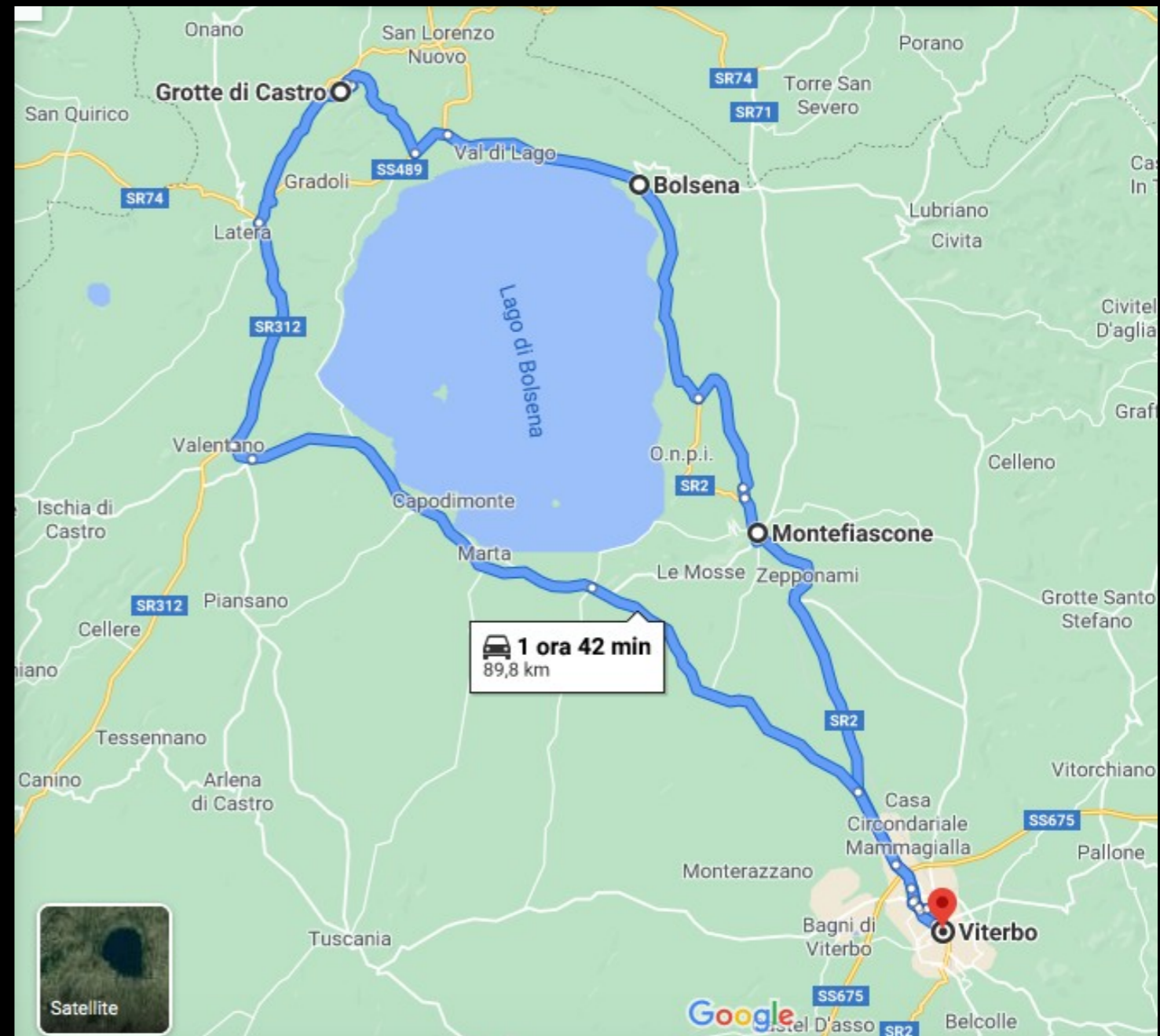
Viterbo è una città troppo poco menzionata ma davvero sorprendente. Prima di tutto, possiede il **centro storico medievale** più vasto d'Europa in assoluto ed è la storica "**Città dei Papi**" essendo stata nel XIII secolo la sede pontificia dove, per circa 24 anni, vennero ospitati ed eletti diversi Papi all'interno del Palazzo Papale. Proprio da qui partirà la **prima visita della città**, l'attrazione più importante in assoluto. La visita del Palazzo è possibile rivolgendosi presso il Museo del Colle del Duomo di Viterbo e occuperà la vostra mattinata. Successivamente si consiglia di perdersi letteralmente nel centro storico medievale della città per viverla al meglio, senza dover correre dietro ad eventuali altre visite organizzate.

Numerose sono le attrazioni da non farsi assolutamente mancare e che segnaliamo qua in ordine: **Piazza del Plebiscito e la Fontana di Palazzo dei Priori, Casa Poscia, Fontana Grande, il Belvedere su Valle Paul e il colle del Duomo, La Macchina di Santa Rosa e il Convento dei Padri Agostiniani.** Anche le location per fermarsi per una "pausa ristoro" sono numerosissime e ci teniamo a consigliarvene alcune: **Taverna Etrusca, l'Osteria del Vicolo, Antica Taverna e Il Grottino.**

DAY 2 (BICICLETTA)

MONTEFIASCONE-BOLSENA-GROTTE DI CASTRO-CAPODIMONTE

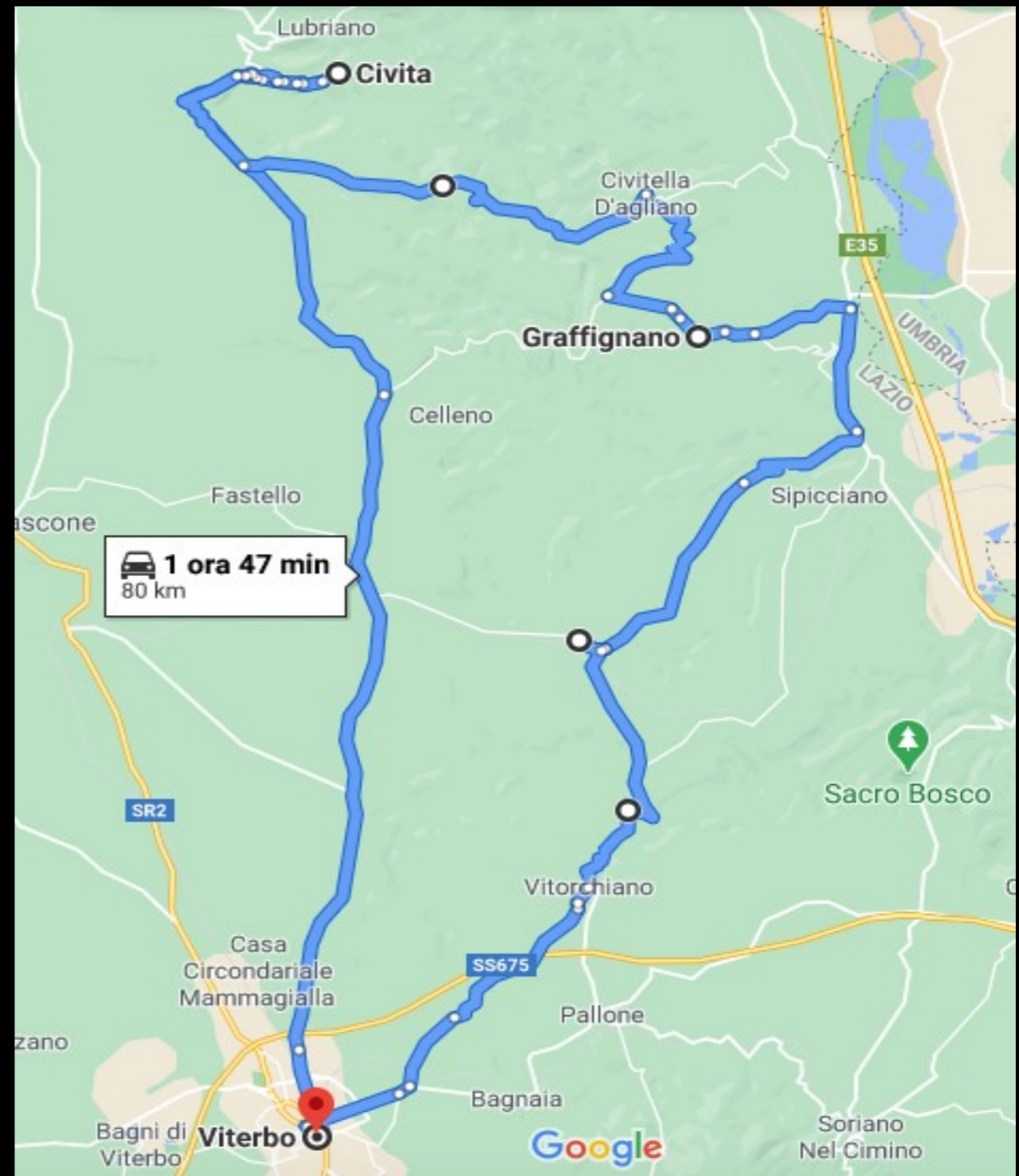
Un meraviglioso **giro di circa 90Km** vi attenderà tra i dolci pendii dei Monti Volsini e attorno al **lago vulcanico di Bolsena**. Dopo nemmeno **15km di bici**, arriveremo a **Montefiascone**, borgo famoso per la **Cattedrale di Santa Margherita** per la sua cupola di ben 27 metri di diametro, la terza più grande in Italia. Da lì inoltre si gode una bellissima vista del **Lago di Bolsena** dalla fortezza della **Rocca dei Papi**. Dopo questa prima tappa, vi lancerete a capofitto per compiere un suggestivo giro circolare attorno al lago con tappe a **Bolsena**, **Grotte di Castro**, **Valentano** (consigliata la visita alla **Rocca Farnese**) e **Capodimonte** (consigliata la visita alla Rocca Farnese per vedere al meglio le isole Martana e Bisentina).



DAY 3 (BICICLETTA)

CIVITA DI BAGNOREGIO-CIVITELLA D'AGLIANO- GRAFFIGNANO-
GROTTE DI SANTO STEFANO

Un giro paesaggistico tra il tufo e i calanchi di **80Km** vi attenderà con tappa, dopo circa 35km, alla **Civita di Bagnoregio, "La Città Che Muore"**. Un comune atipico di soli 11 abitanti e super popolato da gatti (un paradiso per gli amici dei felini). Le altre tappe saranno la **Civitella d'Agliano, Graffignano** (consigliata la visita al Castello Baglioni) e **Grotte di Santo Stefano** (consigliata la visita alla Cascata Dell'Infernaccio).

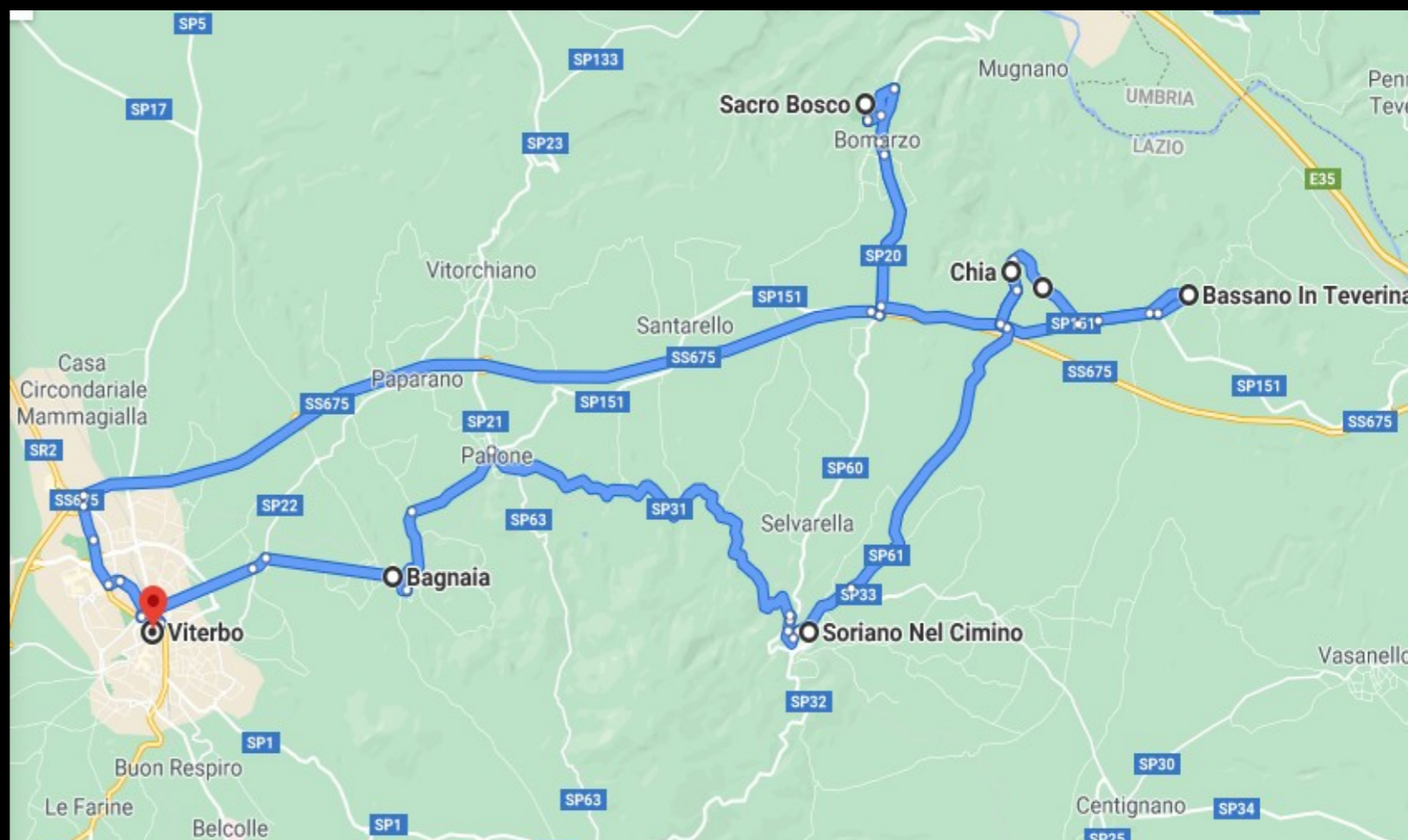


DAY 4 (BICICLETTA)

SACRO BOSCO-CHIA-BASSANO IN TEVERINA-SORIANO NEL CIMINO

Un giro di circa 55km che tocca come prima tappa il "Sacro Bosco", un parco naturale ornato da numerose sculture in basalto risalenti al XVI secolo e ritraenti animali mitologici, divinità e mostri.

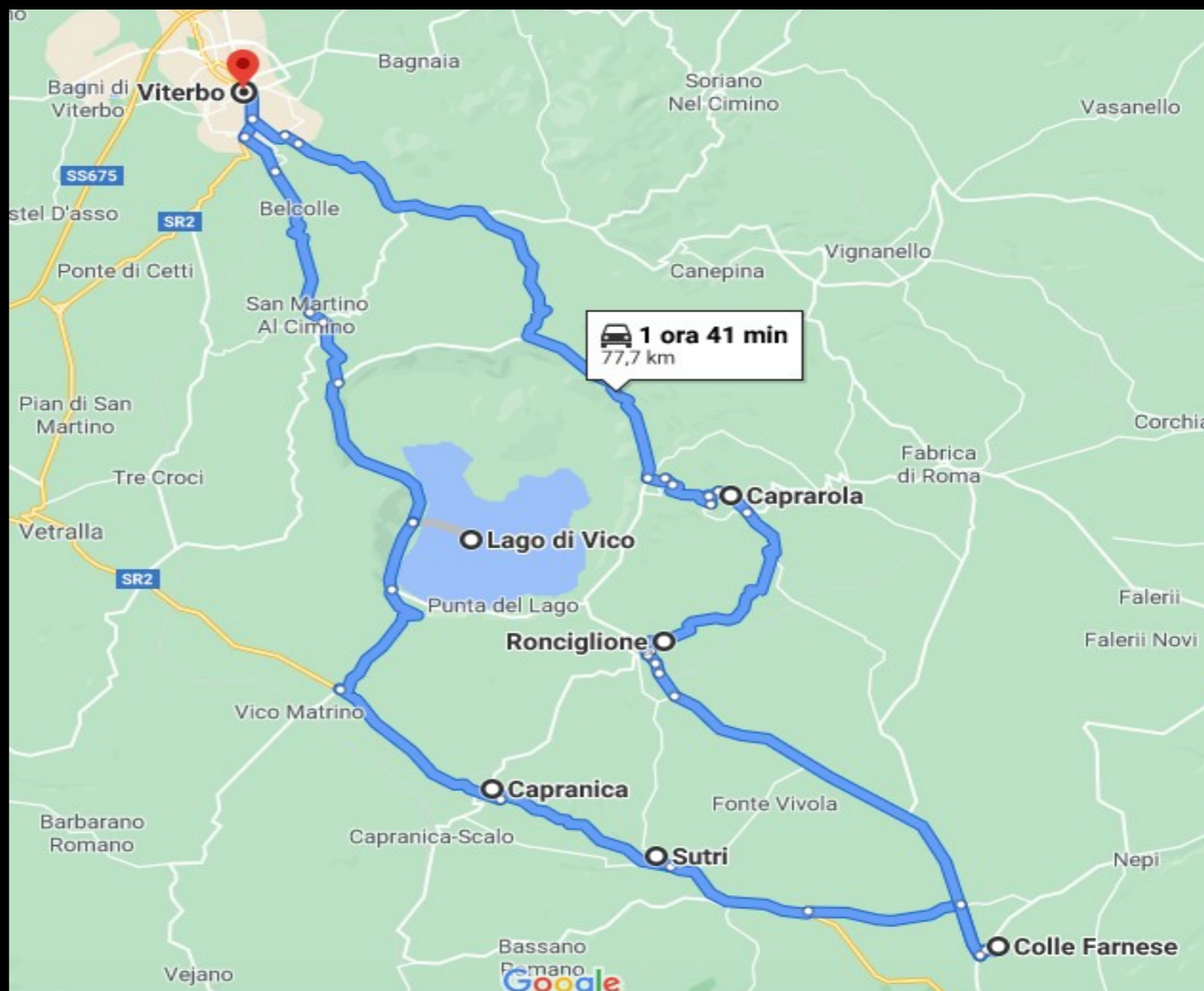
Le successive tappe saranno **Chia** (consigliata la visita alle cascate e al vecchio borgo), **Bassano in Teverina**, **Soriano Nel Cimino** (il borgo più grande dei Monti Cimini dominato dal meraviglioso Castello Orsini) e **Bagnaia** (consigliata la visita a Villa Lante).



DAY 5 (BICICLETTA)

LAGO DI VICO-CAPRANICA-SUTRI-COLLE FARNESE- RONCIGLIONE-
CAPRAROLA

Un giro di circa 80km che tocca come prima tappa il secondo lago vulcanico del viaggio, ossia quello di Vico. Le tappe successive saranno **Capranica** (borgo lungo la via Francigena), **Sutri** (tra i borghi più belli d'Italia e lungo la Via Cassia), **Ronciglione e Caprarola** (consigliata la visita al pazzesco Palazzo Farnese).



DAY 6

TERME DEI PAPI

Viterbo è una città che "ospita" anche una delle località termali più belle d'Italia: **Le Terme dei Papi**.

• Per concludere al meglio questo viaggio itinerante nel cuore della Tuscia, una bella giornata di relax e la giusta soluzione per un dietro a casa con una sensazione rigenerante in corpo e col cuore pieno di felicità per le numerose meraviglie viste nei giorni precedenti in un territorio unico nel suo genere.

La **Monumentale Piscina termale** delle **Terme dei Papi** unisce in un unico luogo storia, natura e salute, tutto ciò che si è potuto vivere nelle giornate precedenti di questa meravigliosa esperienza.



DAY 7
RIENTRO